**ŠABLONA PRO ZJIŠTĚNÍ VELIKOSTI**

Vytiskněte si šablonu a postupujte podle následujících instrukcí:

1. Na tvrdou zem položte šablonu a postavte dítě patou k růžovému okraji
2. Obkreslete chodidlo.
3. Změřte vzdálenost mezi středem paty a špičkou nejdelšího prstu. Zopakujte i s druhou nohou a použijte rozměr delší nožky.
4. Připočtěte k naměřené hodnotě 0,8 – 1,2 cm, což je nadměrek potřebný pro růst nohy a volný pohyb v botě.
5. V nejširším místě nohy (nejčastěji pod prsty) změřte šířku nohy.

**PŘILOŽTE PATU**

**K RŮŽOVÉMU OKRAJI ŠABLONY**

**www.zdravanozka.cz**